

# Kan-Yoh

## Karate- und Lebensschule für besonders lebendige Kinder und Erwachsene in Bad Oldesloe und Ahrensburg

Vor fünf Jahren stellte Michael Schwarzloh sein Konzept für eine private Karateschule vor und wurde von vielen Menschen belächelt. Heute ist aus diesen Visionen ein lebendiges und funktionierendes Netzwerk geworden.

Niemand lächelt mehr über seine Arbeit, viele Geister wurden geweckt und manch einer hat versucht, dieses gelungene Konzept für sich zu übernehmen.

Zurzeit arbeitet er mit über 100 Jugendlichen und Erwachsenen in unterschiedlichen Leistungsgruppen und ist, neben seiner therapeutischen Arbeit, stolz darauf, demnächst eine Trainingsgruppe mit Braungurten zu leiten. Alle haben ihren Weg bei Kan-Yoh gefunden und sich auf zahlreichen Lehrgängen qualifiziert.



Die Schule ist fest verwurzelt mit der AWO. Dort fing es einmal an und so soll es auch bleiben. Die Schulungsräume sind im Oldesloer AWO-Gebäude in der Hagenstraße zu finden.

Seit dem Herbst 2006 betreut Michael Schwarzloh auch Kinder in Ahrensburg. In drei Gruppen jeweils am Dienstag und am Freitag trainieren die Schüler nach den Regeln des Shotokan - Karate. Dieser Weg war eine richtige Entscheidung, bei der regen Beteiligung an den Übungsstunden erkennt man das große Interesse der Kinder und deren Eltern. Auch in Ahrensburg hat Kan-Yoh bewusst den Weg zur AWO gesucht, hier werden die Kinder im Niebüllweg betreut.

Um das Niveau der Ausbildung weiterhin zu sichern, wurde das Team der Karatelehrer erweitert. Toni Yerbov aus Bad Oldesloe, Träger des 1. Dan und Sportler beim Dojo Wakayama in Bad Oldesloe, hat seine Ausbildung als Ergotherapeut abgeschlossen und übernimmt hauptverantwortlich das Dojo Kan-Yoh in Ahrensburg. Tony Yerbov hat lange Zeit bei Michael Schwarzloh hospitiert und sich als erstklassiger Lehrer erwiesen.

## Die Private Karate Schule **Kan-Yoh**

immer am Dienstag und Freitag ab 15 Uhr

AWO Service Haus, Niebüllweg 2-4

Ahrensburg OT Gartenholz:

### **Therapeutisches Karate für Kinder**

- Kinder mit einer hohen Begabung
- Kinder mit ADHS
- Kinder, die introvertiert sind (z.B. soziale Gehemmtheit)
- Kinder, die extrovertiert sind (z.B. Regellosigkeit)
- Kinder mit Übergewicht
- Kinder mit hoher Sensitivität

Informationen erteilt: Michael Schwarzloh unter 04531.67464

Email: michael.schwarzloh@online.de - www.kan-yoh.de

